

PRESENTACIÓN DE LA DELEGADA GENERAL DE ESTUDIANTES

Como Delegada General de Estudiantes de la Universidad Miguel Hernández, una de mis principales preocupaciones ha sido impulsar y apoyar diversas iniciativas que contribuyan a facilitar la estancia de los estudiantes en esta universidad. Este objetivo supone prestar atención, no sólo a los aspectos estrictamente académicos, sino atender también a las posibles necesidades de mejora personal. Es por ello que he seguido con especial interés las actividades del Centro de Psicología Aplicada que, desde su inicio, ha impulsado diversos proyectos que han contribuido a mejorar la calidad a través de intervenciones de grupales y/o individuales, intentando responder a las demandas planteadas por el colectivo de estudiantes.

La iniciativa de la realización de los talleres de autoayuda desde la misma universidad ha recibido una buena acogida entre los estudiantes, que destacan tanto la diversidad de temas tratados como los resultados obtenidos.

Considero que el desarrollo de este tipo de actividades facilita el objetivo de mejora de la calidad de vida de los estudiantes, adelantándose en muchos casos a problemas que pueden surgir a lo largo de la vida universitaria. Por ello, me parece muy oportuno recoger este material en un libro destinado fundamentalmente a orientadores, psicopedagogos, tutores y profesores de enseñanza secundaria. Puede ser útil para reforzar el trabajo que se está realizando en las tutorías y desde los departamentos de orientación, con el fin de fomentar y empezar a trabajar sobre aspectos que posteriormente van a ser relevantes tanto en la actividad estudiantil, como en el caso de las técnicas de estudio o las técnicas de exposición oral, como en el terreno estrictamente personal, como la mejora de la autoestima, la imagen corporal o los trastornos de la alimentación.

Aunque indudablemente queda mucho por hacer, como Delegada General de Estudiantes de la Universidad Miguel Hernández de Elche quiero apoyar estas iniciativas pues considero que, no sólo contribuyen a facilitar y mejorar el paso de los estudiantes por la universidad, sino que resultan positivos en múltiples aspectos a título personal para quienes participan en ellos.

Irene....

Delegada General de Estudiantes.

Universidad Miguel Hernández de Elche.